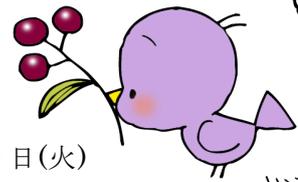


いいことたくさん 川本中!!

学校保健委員だより

深谷市立川本中学校 PTA 保健給食部 平成28年7月19日(火)



厳しい暑さが続きますが、体調はいかがでしょう。これからが夏本番です。暑さ対策をしっかりと元気に過ごしましょう。

さて、7月13日(水)に学校医の神山先生を議長に、今年度第一回の学校保健委員会が開催されましたので、下記の通り、ご報告をさせていただきます。

【定期健康診断結果について】 松本養護教諭

※今年度より、座高の測定がなくなりました。

◆身長＝2年男女・1年女子が県平均を下回っている。

◆体重＝3年生男女とも県平均を上回り、3年生は肥満傾向の生徒が多く、2年生は痩せ傾向が多い。

◆視力＝メガネ、コンタクトを使用する生徒が増えている。

◆疾病＝眼科(2年生は事前アンケートによる抽出者のみ実施)・耳鼻科(今年度は5.6.7組と1年生のみ実施)検診の疾病者は、両方とも昨年度を下回っている。

◆心電図＝一次検査の結果より、今年度は再検査者2名でした。日常生活に支障なし。

◆貧血検査＝希望者のみ実施。(45名)

◆歯科＝う歯保有は全学年とも昨年度を下回っている。要注意乳歯と歯石と診断された生徒は、1.2年生は昨年度を下回っているが、3年生が増えている。

※今年度は生徒保健委員会の目標として「むし歯の治療率100%」を目指しています。中学校3年生までは治療費が無料(保険診療のみ)になります。今年度こそ全員治療が終えられるようにご協力をお願いします。



【環境衛生検査報告及び実施予定】 学校薬剤師 須賀先生

今回は主に施設の検査を中心に報告がありました。

◆飲料水施設・設備(水道)検査結果＝施設、設備ともに良好です。

◆水泳施設・設備(水質)検査結果＝残留塩素は良好です。洗眼施設の改善をお願いします。

《今後の予定》屋内塵性ダニ検査、空気検査(秋頃予定)

【PTA 給食試食会&アンケート調査報告】 保健給食部 丸橋部長

詳細は右ページから裏面をご覧ください。(テーマ:子供の食事について)

【生徒保健委員会より】 生徒保健委員会

今年度の大きな目標「全員が『同じ気持ち』で意欲的に行動する」

《重点目標》①むし歯の治療率100% ②フッ素洗口 全員実施

③時・場・礼 ④ケガの予防と処置

活動内容…健康診断の連絡・誘導、宿泊行事の保健に関する準備と実施、口腔衛生月間の実施(6月)

体育祭の救護係、小学校と連携しての活動(計画中)



【全体を通して指導助言】 学校医 神山先生

今回は陸上部がなぜ強いのか大関先生の話がありました。マスター(指導者)、メンター(助言者)がいて、目標となる人物がいることが重要となります。また、食生活に気をつけることが大切です。

歯科検診結果では、夏休みを利用して歯科医へいき、歯石をとり、心をリセットしましょう。

《神山先生の好きな言葉(ヒンズー教の教えより)》

心が変われば態度が変わる、態度が変われば行動が変わる、行動が変われば習慣が変わる、習慣が変われば人格が変わる、人格が変われば運命が変わる、運命が変われば人生が変わる

