

## 時を越えた美しさの秘密

サム・レヴェンソン

魅力的な唇であるためには、美しい言葉を使いなさい。  
美しい瞳であるためには、他人の美点を探しなさい。  
スリムな体であるためには、飢えた人々と食べ物を分かち合いなさい。  
豊かな髪であるためには、一日に一度子供の指で梳いてもらいなさい。  
美しい身のこなしのためには、決してひとりで歩むことがないと知ることです。

物は壊れれば復元できませんが、人は転べば立ち上がり、  
失敗すればやり直し、挫折すれば再起し、間違えれば矯正し、  
何度でも再出発することができます。  
誰も決して見捨ててはいけません。

人生に迷い、助けて欲しいとき、いつもあなたの手のちょっと先に  
助けてくれる手がさしのべられていることを、忘れないで下さい。  
年をとると、人は自分にふたつの手があることに気づきます。  
ひとつの手は、自分自身を助けるため、もうひとつの手は他者を助けるために。

女性の美しさは 身にまとう服にあるのではなく、  
その容姿でもなく、髪を梳くしぐさにあるのでもありません。

女性の美しさは、その人の瞳の奥にあるはずで。  
そこは心の入り口であり、愛情のやどる場所でもあるからです。

女性の美しさは、顔のほくろなどに影響されるものではなく、  
その本当の美しさは その人の精神に反映されるものなのです。  
それは心のこもった思いやりの気持ちであり、時として見せる情熱であり、  
その美しさは、年を追うごとに磨かれていくものなのです。