



いいことたくさん 川本中!!

保健だより

～自分の健康は自分で守ろう～
「一人一人が自分の考えをもち、行動する!!」
①むし歯治療率 **98%** ②フッ素**全員実施** ③**時場礼**

深谷市立川本中学校 保健室 平成28年2月29日(月)



(特別協賛社賞受賞しました!)

今年度も残すところ一ヶ月を切りました。この一年間はいかがでしたか。「あっという間」と感じた人は充実していた日々だったのではないかと思います。来年度も充実した日々が過ごせるよう、今のうちに心と体の準備をしておきましょう。

まだ現在もインフルエンザの流行の心配があります。気を抜かずに手洗い・うがい・マスクの着用等の予防と、規則正しい生活を心がけてください。

またまた心配がぞんざい☆ おうちの人による 登校前の健康観察 よろしくいっしょにお願いします

<p>体温が平熱よりも 1℃高いときは 休養をおすすめします。</p> <p>はあ...</p>	<p>無理をして登校する場合は... 体育の見学届などの準備と いつでも早退できるように 連絡先の確認を忘れずに!!</p> <p>わかった</p> <p>家は...から</p>	<p>欠席・遅刻の連絡は朝のうちに。 症状をくわしく教えていただくと 助かります。</p> <p>ヨロシク!</p> <p>インフル の場合</p> <p>出席停止です</p> <p>××欠席扱いにはなりません××</p>
--	---	--

《ご家庭の方へ～再度ご協力をお願いいたします～》

- インフルエンザの陽性反応は、発熱後すぐに出ない場合があります。診断を受け次第、学級担任まで連絡をお願いいたします。
- 発熱がなくても、インフルエンザの場合があります。体調が悪い場合は、無理をして登校するのではなく、様子を自宅でみてから登校するか、病院に受診してから登校してください。
- ★感染症を蔓延させないためにも、ご協力をお願いいたします。

マスクの着用方法をもう一度確認です！～正しく着用しないと効果がありません！～



- ★咳やくしゃみが出る方は必ず着用してください。
- ★着脱は、ひもの部分で行います。
- ★マスクの広い面は触らないようにします。
- 鼻と口の両方を確実におおいます。
- 鼻の形にワイヤーを合わせます。
- ×鼻やアゴがマスクから出ないようにしてください。
- ×隙間がないようにしてください。

こんな感染症にも気をつけてください!

2015年は今までに「溶連菌感染症」にかかる人が増えており、2016年のスタートはさらに増加しているそうです。もう一つ、「流行性耳下腺炎」いわゆる「おたふく」も2015年に入って増加しており、2016年は2011年以来5年ぶりの大きな流行が予想されています。おたふくは予防接種での予防が可能です。大人がかかると大変ですので、気をつけてください。

	溶連菌感染症(ようれんきんかんせんしょう)	流行性耳下腺炎(りゅうこうせいじかせんえん) ※おたふく
病原体	A群溶血性レンサ球菌	ムンプスウイルス
潜伏期間	2～5日、とびひでは7～10日	主に16～18日(12～25日)
感染経路	飛沫感染、接触感染	飛沫感染、接触感染
症状	発熱、のどの痛み、のどの腫れなど	耳下腺の腫脹と痛み、発熱など
予防方法	手洗い・うがいなどの一般的な予防	ワクチンによる予防が可能

※出席停止となりますので、診断を受けた際は速やかに学級担任まで連絡をお願いします。



春休み中に治療等を終えて、4月から良いスタートがきれるように…

11月の「いい歯の」取組で毎日よく歯をみがいている人を「歯みがき名人」として賞状を贈ります。また、9年間まったく治療等なく、歯と口の健康に関する事でまささらな状態の人に「PEARL TEETH賞」を贈ります。来年度も歯と口の健康に関する取組を行っていきますので、ご協力よろしくをお願いします。

なお、**来年度はむし歯の治療率100%を目標としています。**まだ治療等を終えていないみなさん、春休み中がチャンスですので、来年度良い身体の状態ですスタートできるよう、**春休み中に治療等を終えてください。**

★キラキラ teeth 名人

1年	1組 飯塚琴美	2組 瀬下怜司	3組 湯本小晴
2年	1組 石井亜衣	2組 山田姫加	3組 馬場璃々花
	4組 笠原円花	5.6.7組 三村裕華	
3年	1組 馬場美沙妃	2組 堀野佳希	3組 新井莉緒

★PEARL TEETH賞

3年1組 大塚真生 3年2組 内林由莉佳



お知らせとお願い～来年度より学校保健安全法の改正により健康診断内容が一部変更となります～

来年度より座高の測定がなくなり、色覚検査(3年生希望者のみ)、運動器検診保健調査票が加わります。詳細は来年度にプリント等を配布しますので、年度当初に配布されるプリント等を必ずご確認ください。

年度当初、提出物等で保健関係についてご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願いたします。

過去から学び、
今日のために生き、
未来に対して希望を持つ。
アインシュタイン (物理学者)



※今年度も保健だよりを読んでいただき、ありがとうございました。