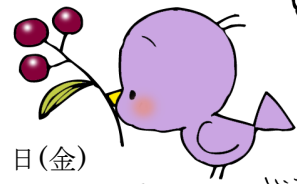


いいことたくさん 川本中!!

学校保健委員だより

深谷市立川本中学校 PTA 保健給食部 平成27年7月17日(金)



厳しい暑さが続きますが、体調はいかがでしょう。これからが夏本番です。暑さ対策をしっかりと元気に過ごしましょう。

さて、7月15日(水)に学校医の神山先生を議長に、今年度第一回の学校保健委員会が開催されましたので、下記の通り、ご報告をさせていただきます。

【定期健康診断結果について】 松本養護教諭

- ◆身長＝1年男子・3年男女ともに平均を若干下回り、2年生は男女とも県平均より上回っている。
- ◆体重＝1年男子・3年女子は平均を下回り、それ以外は、わずかな差はありますが平均並み。
3年生に肥満傾向の生徒が多く、るい瘦傾向にある生徒は男子が多い。
- ◆視力＝A(1.0以上)が減り、矯正した生徒が増加している。
- ◆疾病＝眼科：疾病者が減った。ほとんどがアレルギー性の結膜炎・ものもらい
耳鼻科：1年生のみ実施。鼻血を出す生徒が多いので学校医の先生に伺ったところ、アレルギー性鼻炎が増えているせいかもしれないとのこと。
- ◆心電図＝一次検査の結果より、再検査者は0名。
- ◆貧血検査＝希望者のみ実施。(49名)内科健診で貧血の疑いの2名は治療中。
- ◆歯科＝う歯保有者・要注意乳歯保有者・歯石が昨年度より減少した。第2大臼歯のう歯率が横ばいなので、下降傾向にしていきたい。治療費が無料のうちに健診・治療を！



以上の事から日頃の自己管理や予防について、定期的に呼びかけを実施していきたいと思います。

【環境衛生検査報告及び実施予定】 学校薬剤師 須賀先生

今回は主に施設の検査を中心に報告がありました。

- ◆飲料水施設・設備(水道)検査結果＝良好です。
 - ◆水泳施設・設備(水質)検査結果＝天気が曇ったせいか、残留塩素が高かった。
- 《今後の予定》 屋内塵性ダニ検査、空気検査(秋頃予定)

【PTA 給食試食会&アンケート調査報告】 保健給食部 野澤部長

詳細は右ページから裏面をご覧ください。(テーマ:子供の食事について)

【生徒保健委員会より】 生徒保健委員会

今年度の大きな目標「一人一人が自分の考えを持ち、行動する!!」

《重点目標》①むし歯の治療率 98% ②フッ素洗口 全員実施 ③時間を守る(時場礼の徹底)

活動内容…健康診断の連絡・誘導、宿泊行事の保健に関する準備と実施、口腔衛生月間の実施(6月)
体育祭の救護係、小学校と連携しての活動(計画中)



【トランス脂肪酸について】 学校医 神山先生

アメリカでは、3年以内にトランス脂肪酸の全廃が発表された。トランス脂肪酸は心血管疾患リスクを上昇させる可能性が知られている。スナック菓子やマーガリン等に含まれている。日本では、まだ規制はされていないが、米国医学研究所ではトランス脂肪酸の摂取量を可能な限り減らすよう推奨している。

子どもの間食には、パンやスナック菓子よりも果物やおにぎりが好ましいと言える。果物はバナナが腹持ちがよく、トリプトファンという物質が体内でセロトニンとなり、安らぎ効果が得られるので、おすすめです。

