



いいことたくさん 川本中!!

# 保健だより

～自分の健康は自分で守ろう～  
「一人一人が自分の考えをもち、行動する!!」  
①むし歯治療率 98% ②フッ素全員実施 ③時場礼

深谷市立川本中学校 保健室 平成27年4月8日(水) No. 1



新しい年度がスタートしました。この時期は、期待や不安など様々な気持ちがあると思います。特に1年生は初めての中学校生活で緊張しているかと思いますが、みんな同じ気持ちでのスタートです。一緒に少しずつ進んでいきましょう。

これから新しい環境の中で勉強や多くの行事があり、気疲れを感じることもあると思います。体調を崩さないよう、自分で休養をとるよう心がけましょう。

今年度も保健室からみなさんのことを見守り応援していきますので、よろしくお願いします。  
(養護教諭 松本彩)



## 定期健康診断が始まります!

みなさん、健康診断の目的を意識していますか。健康診断の目的は…

- ① 自分の心身の健康状態を知る
- ② 治療や再検査が必要なものを早く見つける
- ③ さらに健康で充実した生活を送れるようにする

です。ただ単に、心身の治療が必要かどうかを調べるだけではなく、今の自分の健康状態を知り、よりよい状態にするために何が必要か

見つめ直す機会となります。中学生は、心身が大きく成長する大切な時期です。そのために、「健康な身体」は何より欠かせないことです。健康な身体にするとともに、「**自分の健康は自分で守れる**」ようになりましょう。それが勉強や部活動等でよい結果に結びつき、充実した学校生活を送ることができます。

健康診断で気になることや、何か見つかった場合は「お知らせ」を配布する等連絡しますので、早めにかかりつけの病院等に受診してください。また、その受診結果を学級担任にお知らせください。



## 学校医の先生方をご紹介します!ーよろしくお願いします!ー

内科	神山 敏 先生	(神山医院)
歯科	鈴木正浩 先生	(すずき歯科医院)
薬剤師	須賀一夫 先生	(トンプク堂)
眼科	吉田元子 先生	(吉田医院眼科)
耳鼻科	富沢克夫 先生	(花園耳鼻咽喉科医院)



