



身近な場所に AED があり ます。確認し ておこう!

## まだまだ。※

体育祭練習が盛り上がっています。当日もけがのないように十分 準備体操をしてから挑みましょう。汗拭きタオルと水筒を忘れず にお願いします。爪も短く切ってきてくださいね。



数や病気で心臓が止まってしまった人がいたと き、その場に居合わせた人が心跡蘇生 (胸骨圧 迫とAED) を行うことで、命を教える確率が大きく上 がります。もしものときに勇気を持って行動できるよ うに、教命処置の方法を覚えておきましょう。

## 救急車の到着まで 2010分

119番通報をしてから救急車が到着 するまでは9.4分 (全国平均) \*1。心 停止では、1分ごとに救命率が10% 低下するといわれます。また、脳は酸 素がなくなって3~4分で死にいたり ます\*1。救急車を待っていては手遅れ になることがあるのです。



- 申 1 :取務有 保道資料「令和 4 半収 依急・政師の現役」 車 2 :原生労働省HP「(プリノン(総費生法)
  - 胸骨圧迫で救える命の数 節呂僧

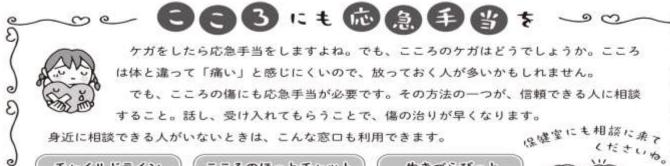
## AEDで教える命の数 節 5倍

何もせずに救急車を待つ場合と比べ で、 胸骨圧迫を行うと約2倍、AEDを使用すると約6倍もの命を救うことができます\*3。胸骨圧迫とAEDで、心停 いわれています\*3。





会3:日本人四時間17



00

チャイルドライン

0120-99-7777

00

00



000



900

00



000