

ほけんだより9月

AEDの設置場所

川中のAEDは
保健室にあります!

もしものときの 備え



9月1日は防災の日

9月9日は救急の日

これ、どこにある?

普段、あまり利用するものではないかもしれませんが、もしものときに必要なものです。年に一度、防災グッズの点検・避難所の確認・公衆電話の場所や災害時に使える便利なグッズなど調べてみると新しい発見があるかもしれません。ぜひ、みなさんの家庭でも家族で確認してみてください。



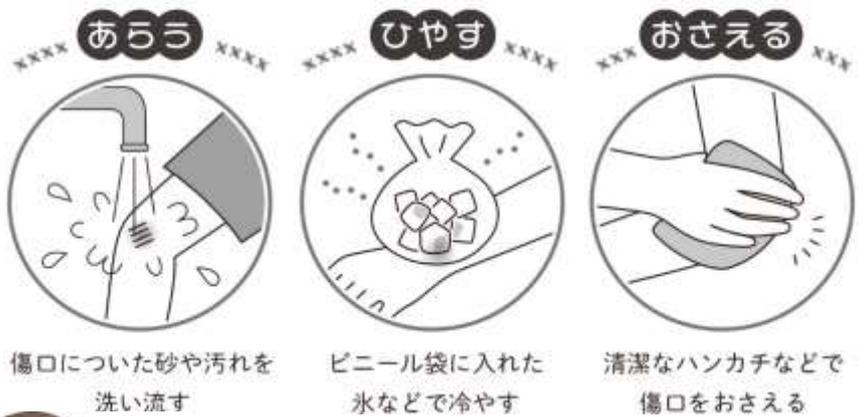
学校の中や、よく行く場所、どこにあるか確認しておきましょう。

！知っておこう！

応急手当+

自分で行える 手当てのキホン

十分気を付けていても、ちょっとしたことでけがをすることがあります。でも慌てないでください。⇒の自分で行える手当の基本を思い出して、落ち着いて処置をしてみましょう。↓RICE も痛みを和らげる方法です。救急車を呼ぶほどのけがではないときは様子を見てから、病院へ行きましょう。



Rest: 安静にする Icing: 冷やす Compression: 圧迫する Elevation: 高く挙げる