

4月の(ほけん)だより

入学 進級 おめでとうございます

入学・進級おめでとうございます！

新しい1年のスタートですね。

環境が変わると疲れも出やすくなります。「早寝・早起き・朝ごはん」栄養も、休養もしっかりとって、パワーを蓄え毎日元気に登校しましょう。今年度も毎朝の健康観察・体温測定を忘れずチェックしてから登校しましょう。

保健室からのお知らせ

おうちの
方へ

保健調査票

の提出をお願いします

※※※※※※※※※※※※

お子さんの健康状態を知り、学校での健康管理や健康診断の資料として役立つためのものです。特にアレルギーや持病などについては、詳しく記入をお願いします。

提出期限は

4 / 12

です。



守ってください 保健室のルール

こんなとき

保健室にきてください

- ケガをしたとき
- 具合が悪いとき
- 自分のからだについて知りたいことがあるとき
- 悩みがあるとき…など



とちはらわかな
朽原若菜

(川中5年目)です。

みなさんが心も体も健康で学校生活を送る事ができるようにサポートしていきます。

どうぞよろしくお願いいたします！

保健室では

マナーを守りましょう

- 寝ている人がいるかもしれないから…
入るときは、しずかにあいさつを
失礼します
大きな声を出さないで
なるべく少人数で
- 担任の先生に「保健室に行きます」と伝えてから来る
- 出ていくときもあいさつをしましょう

続けてがんばろう



朝 からだの声を聞いてみよう



今年も継続です！



健康診断

が はじまります

からだの発育を知ったり、病気や異常がないかを調べたりする大切な検査です。



学校医さんの都合で、急遽予定が変更する場合があります。

日付	時間	行事	対象
4月12日(火)	3年 1h 2年 2h 1年 3h	身体測定(身長・体重) 視力 聴力	全学年 聴力のみ 1・3年
4月14日(木)	8:30 まで	尿検査 1日目	全学年
4月15日(金)	8:50 まで	尿検査 2日目	全学年
4月19日(火)	13:30~	心電図検査	1年生 学年外 1名
4月20日(水)	13:30~	内科検診 (四肢、結核健含む)	2年生+45組
4月21日(木)	13:20~	歯科健診	1・3年生
4月22日(金)	13:30~	歯科健診	2年生
4月25日(月)	8:30 まで	尿検査 二次	対象者
4月27日(水)	13:30~	内科検診 (四肢、結核健含む)	1年生、 前回欠席者
5月6日(金)	8:30 まで	尿検査 二次予備日	対象者
5月11日(水)	13:30~	内科検診 (四肢、結核健含む)	3年生、 前回欠席者
5月12日(木)	13:30~	耳鼻科検診	1年生
5月16日(月)	13:30~	眼科検診	1・3年生 2年生アンケート抽出
7月第3水	13:30~	学校保健委員会	委員会代表者

健康診断を正しく受けるために



- 歯みがきをていねいしておく
- 爪を切っておく
- メガネやコンタクトレンズを忘れないように
- 決められた服装があれば忘れずに
- 耳そうじをしておく
(傷つけないように注意)

* 4月6日現在の予定です。《その他保健関係行事》フッ素洗口(隔週火朝)、口腔衛生月間行事(5月)