

ほけんだより 9月

2学期が始まり、2週間経ちました。緊急事態宣言も延長され、特別日課の授業が続きます。先週、令和2年度の学校保健統計調査の結果が届きました。昨年度は健康診断関係の行事が9月以降に実施される学校が多く、例年より半年遅く結果が届きました。8月30日に実施した、発育測定の平均値と一緒に載せてみたいと思います。

保健室からのお知らせ

体育の授業は、球技になりました。けがないよう、準備運動をしっかりと行いましょう。



爪は大丈夫?



平均値の部分学年カラーにしてみました。

1年生は昨年のデータがないので、参考にできませんが、2・3年生は昨年の自分たちの平均値と比べて見るとどれくらい成長したか参考になります。まだまだ、成長する時期です。良く寝て、バランスよく食べて、適度に運動しましょう!

身体測定の結果 (平均値)		男子		女子	
		身長 (cm)	体重 (kg)	身長 (cm)	体重 (kg)
1年	R3川中8月	156.3	46.1	152.0	44.2
	R2川中8月	156.9	48.0	153.8	48.3
	R2 埼玉県	153.9	45.8	152.7	44.4
	R2 全国	154.3	45.8	152.6	44.5
2年	R3川中8月	163.1	51.8	155.6	48.3
	R2川中8月	163.3	53.9	156.0	50.5
	R2 埼玉県	161.2	50.7	155.7	48.7
	R2 全国	161.4	50.9	155.2	47.9
3年	R3川中8月	167.2	56.5	157.1	52.0
	R2川中8月	165.6	58.4	157.2	51.1
	R2 埼玉県	166.3	55.4	156.8	50.2
	R2 全国	166.1	55.2	156.7	50.2

夏休みの課題~1本1本ていねいに、時間をかけて歯をみがこう!~
の振り返りより

← 歯垢染め出しチェックをしました。提出率は、94.4%です。

⇒裏面には、少し頭を使って回答する問題を出しました。正解できたかな?

上から「歯質」「糖分」「細菌」+「時間」です。

⇒むし歯になりやすいところ

- ① 奥歯や歯のみぞ
- ② 歯と歯の間
- ③ 歯と歯ぐきの境目

ヒントに気づいたかな?

