

川本中学校のみなさんへ

川本中学校 齊藤 寛

暑い日が続きますが、みなさん元気に過ごしていますか。  
新型コロナウイルス感染症に、毎日多くの方が感染している状況です。  
そこで、以下のことに気をつけてください。

- (1) 規則正しい生活習慣を徹底しよう。
- (2) 発熱等の風邪症状がみられる場合は必ず保護者に相談しよう。
- (3) 基本的な感染防止対策を徹底しよう。  
(3密の回避、石けんと流水による手洗い、マスクの着用、適切な換気・保湿)
- (4) 不要不急の外出を避け、可能な限り速やかに家に帰ろう。外出する場合でも、人数や時間を最小限にしよう。
- (5) 子供のみの会食等の自粛しよう。
- (6) 運動をするときにマスクを外す場合は、隣の人との距離をしっかりとろう。
- (7) 部活動において、水分補給や昼食、更衣室、登下校は、3密にならないように注意しよう。

※ 感染症陽性が判明した場合のお願い

特に、インターネット等を利用した感染者を調べたり、SNS等に情報を投稿したりするなどはしてはいけません。

また、新型コロナウイルスには、誰もが感染する可能性があり、感染した人が悪いということではありません。感染した人が悪いという雰囲気ができ、感染したことを言いたくなくなると、感染拡大の危険性が高まるかもしれません。感染した人を責めるのではなく、励まし、温かく迎えるようにしよう。