

# ほけんだより 4月



とはらわか な  
朽原若菜(川中4年目)です。

みなさんが心も体も健康で学校生活を送る事ができるようにサポートしていきます。  
よろしくお祈りします。

## 進報

### 入学おめでとうございます

新しい学校、新しいクラス、新しい友だち。一気に環境が変わると、誰でも緊張しますよね。「そんな中で友だちづくりは大変」。もし、そう感じている人がいたら、こんな簡単なことから始めてみてはいかがでしょうか？

#### あいさつをしよう

「おはよう」のたった4文字で距離は近くなるかも。あいさつされるのは、誰でもうれしいものです。



#### 笑顔でいよう

自分からあいさつしたり話しかけたりするのが苦手な人は、笑顔でいましょう。みんなだってドキドキしているのは同じ。ニコニコしている人には話しかけやすいですよ。



ドキドキの数だけ新しい出会いがあります。学校中に楽しい出会いが広がって、どんなつながりができていくのか、今から楽しみですね。

## はじめまして!

# 保健室ってこんなところ です

気持ちよく保健室を利用できるようにルールを守ってください!

### だれが使う?

だれでも使える場所です。ただ、ケガ・体調の具合によって、順番通りに対応できないときがあります。思いやりの心で協力をお願いします!



### いつ使う?

こんなときは来てください  
ケガをした  
体調がわるい  
相談事がある  
体や心について知りたい



### どうやって使う?



## 学校医の先生を紹介します

内科	宮原 庸介先生 (みやはらクリニック)
歯科	鈴木 正浩先生 (すずき歯科医院)
耳鼻科	富沢 克夫先生 (花園耳鼻科医院)
眼科	吉田 元子先生 (吉田医院)
薬剤師	須賀 一夫先生 (とんぶく堂薬局)

尿検査・心電図検査 深谷市メディカルセンター

## 続けてがんばろう

感染症対策

今年も継続です!

## 朝 からだの声を聞いてみよう



# 令和3年度健康診断等



## 保健関係行事日程表

学校医さんの都合で、急遽予定が変更する  
場合もあります。ご迷惑をおかけします。

日付	時間	行事	対象	使用場所	注意事項等
4月12日(月)	3年 1h 2年 2h 1年 3h	身体測定(身長・体重) 視力 聴力	全学年  聴力のみ 1・3年	体育館、 各教室 保健室	●事前に健康カードと遮眼紙を配布。 *服装は、半そで・半ズボンで裸足です。 体操服を忘れないように。貸出できません。
4月15日(木)	8:30 まで	尿検査 1日目	全学年	保健室	・8時50分保健室へ提出時間厳守です。 保健委員は、名簿と一緒に届ける。
4月16日(金)	8:50 まで	尿検査 2日目	全学年	保健室	・8時50分保健室へ時間厳守です。 保健委員は、名簿と一緒に届ける。
4月15日(木)	13:40~	心電図検査	1年生 学年外2年1名	保健室	●事前調査表…12日までに回収・提出 ※女子の更衣でトイレ等をお借りします。 保健委員が整列等しっかりお願いします。
4月21日(水)	13:30~	内科検診 (四肢、結核健含む)	3年生+456組	保健室	●結核問診票・運動器検診問診票 …12日までに回収・提出 保健委員が整列等しっかりお願いします。
4月22日(木)	13:30~	歯科健診	1・2年生	保健室	・事前調査及び歯みがきをして健診となります。 保健委員が整列等しっかりお願いします。
4月23日(金)	13:30~	歯科健診	3年生+欠席者	保健室	・事前調査及び歯みがきをして健診となります。 保健委員が整列等しっかりお願いします。
5月6日(木)	8:30 まで	尿検査 二次	対象者	保健室	・個人で保健室まで、忘れた場合は必ず連絡を!
5月12日(水)	13:30~	内科検診 (四肢、結核健含む)	2年生、 前回欠席者	保健室	●結核問診票・運動器検診問診票 …4/12日までに回収・提出 保健委員が整列等しっかりお願いします。
5月13日(木)	13:30~	耳鼻科検診	1年生	保健室	●事前アンケート…4月中に回収 保健委員が整列等しっかりお願いします。
5月21日(金)	13:30~	眼科検診	1・3年生 2年生アンケート抽出	保健室	1・3年生は全員実施 ・2年生は該当者をアンケートで抽出
5月26日(水)	13:30~	内科検診 (四肢、結核健含む)	1年生、 前回欠席者	保健室	●結核問診票・運動器検診問診票 …4/12日までに回収・提出 保健委員が整列等しっかりお願いします。
7月第3水曜日	15:30~	学校保健委員会	委員会代表者	会議室	・特別日課です。

**\* 4月6日現在の予定です。**

《その他保健関係行事》フッ素洗口(隔週火朝)、口腔衛生月間行事(5月)

フッ素洗口は全学年 5月18日(火)から実施です。