



保健室からのお知らせ

保健室のジャージは、緊急時の貸し出し用です。在庫の数もありません。ジャージを忘れた人には基本貸し出しできません。忘れないようにしましょう。



少しずつ暖かくなり「春」を感じます。鼻がムズムズしたり目がかゆくなったりすると、花粉症かもしれませんね。まだまだ感染症にも十分気をつけたい時期ですが、どちらにも負けない強い身体を作るポイントは同じです。『早寝・早起き』『バランスの良い食事』『適度な運動』を心がけて元気に過ごしましょう！

この症状はもしかして...

- 続けて何度もくしゃみが出る
- 透明な鼻水が出る
- 目のかゆみがある
- 熱やのどの痛みはない



花粉症のメカニズム



当てはまったら、花粉症かもしれません。一度、専門のお医者さんに診てもらいましょう！

出かける時は眼鏡をつける



家に入る前に花粉を払い落とす



ツルツルした素材の服を着る



外から帰ったらうがい(口や鼻)と洗顔をする

SNSとかけて学校と解く。その心は...?

どちらも「とうこう(投稿・登校)するときには気をつけましょう」



こんなことでも...**犯罪**です!

- ▶ 「バカ」「性格が悪い」などの悪口を書き込む..... **侮辱罪**
- ▶ 友人の写真を本人の許可なくLINEに載せる..... **肖像権侵害罪**
- ▶ 近所のお店で食中毒が出たとデマを流す..... **業務妨害罪**
- ▶ 「死ぬ」「殺してほしい」など書きこむ..... **脅迫罪**

一度投稿したものは、アカウントごと削除しても完全に消えることはありません。罰金の支払いを命じられたり、逮捕される可能性も。「冗談のつもりだった」「知らなかった」と言っても逃れられないのです。

誹謗中傷は犯罪です

