



保健室からのお知らせ
冬休み中も、健康観察カードの記入にご協力をお願いします。体温測定を忘れずに…!



今年の2学期は、真夏の8月18日に始まり、いつもより長い2学期でした。みなさんが元気に登校できたのも、普段の健康管理と予防のおかげです。この令和2年の「新しい生活スタイル」を忘れずに年末年始も過ごしてください。自宅でも、換気・うがい手洗い・マスクの着用を心がけましょう!

3学期もこのまま元気に過ごせるよう、みなさんのご協力をお願いします。

たのしい冬休み!

元気に過ごす3つのポイント



1

年末年始は楽しいイベントがたくさん。食べすぎに注意!



2

寒くても…早起きしよう!



3

少しずつでも運動しよう!



他人事じゃない! トラブルに注意



令和元年、SNSから犯罪被害にあった18歳未満の子どもは、2,082人*。被害者数は過去最多で、特に中学生は847人(前年比+223人)と大幅に増加しました。

会社員の男がSNSで中学3年の女子生徒と通話中、集団レイプに行くなどと脅迫して裸にさせ、その状況をビデオ通話にして録画した。

会社員の男が女子中学生になりすまし、SNSを通じて知り合った男子中学生に、スマホで撮影した全裸の動画を送信させた。

便利で楽しいはずのSNSが、こんな怖い事件につながってしまうことがあります。SNSで知り合った人が、みんないい人だという保証はありません。

あなたの使い方は、本当に大丈夫?

*警察庁「令和元年における少年非行、児童虐待及び子供の性被害の状況」

お酒・たばこ・危険ドラッグ・薬物の誘惑



携帯・電子機器の使い過ぎ SNSのトラブル

夜遊び・トラブルに巻き込まれる危険



この冬休みは、ぜひ家の手伝いをしましょう! 自分の部屋はもちろんのこと、家族みんなが使用する部屋も積極的に片付け・掃除をしましょう。気分もすっきり! いいことがあるかも…

