

いよいよ来週だよ5月

いよいよ来週から、学校が再開されます。

前号にも掲載させていただきましたが、学校に来る前に家庭でしっかり健康観察をお願いします。登校日の健康観察カード忘れが多かったです。毎日必ず持参しましょう。

保健室からのお知らせ

みなさんが気になる身長・体重測定があります。しっかり準備をお願いします。



学校が再開されると、今まで実施できなかった健康診断の予定が入ります。校医の先生方と相談して実施方法が変更する場合があります。昨年と違うやり方になるかもしれませんので、連絡事項や持ち物をよく確認してスムーズな検診にご協力ください。

*なお、1年生に実施予定だった【耳鼻科検診】は秋に延期となります。

6月3日・4日身体測定を実施します。1時間目3年生・2時間目2年生・3時間目1年生です。

服装は半袖・半ズボン



*記録は健康カードに記入

身体計測

身長と体重を測り成長の様子を見る



*眼鏡・コンタクトを忘れずに

視力検査

ものを見る力がどのくらいかを調べる

*今年度は、遮眼器の代わりに使い捨ての用紙を使用します。

両目を開けたまま「遮眼器」で片方の目をおおい、ランドルト環の切れている部分を左右上下と言いましょう。わからない時は、はっきり「わかりません」を伝えましよう!

健康診断までには準備をしておこう



手足の爪は短く切っておいてください。お風呂に入って体を清潔にしておきましょう。

聴力検査(1・3年生)

高温・低温の2つの音が聞こえるか調べる



当日は、ソーシャルディスタンスを保ちながら、静かに検診を受けましよう。



髪の毛は、邪魔にならないように結んで来ましよう。(ゴムの色は黒か紺です)

マスクは着用したまま測定します。無駄なおしゃべり、他の人の結果を見ることがないようにしましよう!