

ほけんたより 4月号



入学・進級おめでとうございます。

新しい1年のスタートですね。

環境が変わると疲れも出やすくなります。「早寝・早起き・朝ごはん」栄養をとって、しっかり休む時間を作りましょう。



日程は裏面です。

予定を確認しておきましょう!

養護教諭の とちはらわか な 朽原若菜(川中3年目) です

みなさんが毎日元気で楽しく過ごせるように、また心も体も健やかに成長していけるように、保健室から精いっぱいサポートします。よろしくお願いします。



1 どれくらい成長した?

去年の自分とどれくらい違うかを確かめることも大切な目的です。



お世話になる

学校医の先生



よろしくお願いします!

内科	宮原 庸介先生(みやはらクリニック)
歯科	鈴木 正浩先生(すずき歯科医院)
耳鼻科	富沢 克夫先生(花園耳鼻科医院)
眼科	吉田 元子先生(吉田医院)
薬剤師	須賀 一夫先生(とんぶく堂薬局)

尿検査・心電図検査 深谷市メディカルセンター

3 自分の体は?

今の自分の体の状態を知って、日々の生活に生かしていきましょう。



2 病気の疑いは?

学習や運動など学校生活を送る上で注意することがないかを調べます。

年度当初は提出物がたくさんあります。
記入漏れのないように、しっかり確認をお願いします。
4/10日(金)提出です。
全員:結核健診問診票・運動器検診の調査票
1年生:心臓検査の調査票・スポーツ振興センター同意書
フッ素洗口同意書
3年生:色覚検査希望調査表

保健調査票

を配布しました

提出期限は 4/10(金)です

記入や捺印に漏れのないようにお願いします。項目にないことでも、健康面で気になる点があれば、遠慮なくお知らせください。

緊急
連絡先に変更はありませんか?
変更があった場合は、すぐにお知らせください。

ご協力をお願いします。

令和2年度健康診断等



保健関係行事日程表

※ 4月6日現在の予定です。今後変更があると思いますので、ご承知おきください。

日付	時間	行事	対象	使用場所	注意事項等
4月10日(金)	3年 1h 2年 2h 1年 3h	身体測定 (身長・体重) 視力 聴力(13年)	全学年 延期します	体育館、 保健室、 各教室	●事前に各学年、測定担当者を決めてください。 ★他学年の先生方にも入っていただきます。
4月16日(木)	8:50 まで	尿検査 1日目	全学年	保健室	・時間厳守で見届けをお願いします。
4月17日(金)	8:50 まで	尿検査 2日目	全学年	保健室	・時間厳守で見届けをお願いします。
4月21日(火)	13:40～	心電図検査	1年生	保健室	●事前調査表…10日までに回収・提出 ※女子の更衣でトイレ等をお借りします。
4月24日(金)	13:30～	内科検診 (四肢、結核含む)	3年生	保健室	●結核問診票…10日までに回収・提出 ※女子の更衣でトイレ等をお借りします。
5月1日(金)	13:30～	眼科検診	4.5.6組 1.3年生、抽出者	保健室	●事前アンケート…2年生のみ
		尿検査 二次予定	対象者	保健室	・時間厳守で確認をお願いします。
5月7日(木)	13:30～	耳鼻科検診	4.5.6組 1年生	保健室	●事前アンケート
		尿検査 二次予定	対象者	保健室	・時間厳守で確認をお願いします。
5月12日(火)	13:30～	内科検診 (四肢、結核含む)	2年生 前回欠席者	保健室	●結核問診票…10日までに回収・提出 ※女子の更衣でトイレ等をお借りします。
5月13日(水)	13:30～	歯科健診	3年生	保健室	・事前調査及び歯みがきをしてから健診となります。
5月15日(金)	13:30～	歯科健診	1年生	保健室	・事前調査及び歯みがきをしてから健診となります。
5月21日(木)	13:30～	歯科健診	2年生	保健室	・事前調査及び歯みがきをしてから健診となります。
5月29日(金)	13:30～	内科検診 (四肢、結核含む)	456組、1年生、 前回欠席者	保健室	●結核問診票…10日までに回収・提出 ※女子の更衣でトイレ等をお借りします。
7月		学校保健委員会	対象者	会議室	・特別日課です。
6月中	?	色覚検査	3年生希望者	保健室	・希望者全員に検査結果通知が配布されます。 ・希望調査は4月10日締切。

《その他保健関係行事》フッ素洗口(隔週火朝)、口腔衛生月間行事(5月)

フッ素洗口は全学年 5月19(火)から実施です。コップを持参してください。