

入学・進級おめでとうございます。 新しい1年のスタートですね。

環境が変わると疲れも出やすくなりま す。「早寝・早起き・朝ごはん」 栄養をと って、しっかり休む時間を作りましょう。



日程は裏面です。

予定を確認しておきましょう!

#### とちはらわか な 杤原若菜(川中3年目) です

みなさんが毎日元気で楽し く過ごせるように、また心 も体も健やかに成長してい けるように、保健室から精 いっぱいサポートします。 よろしくお願いします。



### どれくらい成長した?

去年の自分とどれ くらい違うかを 確かめることも 大切な目的です。





### 病気の疑いは?

学習や運動など 学校生活を送る上で 注意することが ないかを調べます。



よろしくお願いします! 宮原 庸介先生(みやはらクリニック) 鈴木 正浩先生 (すずき歯科医院) ラ 耳鼻科 富沢 克夫先生 (花園耳鼻科医院) 吉田 元子先生 (吉田医院) 薬剤師 須賀 一夫先生(とんぷく堂薬局)

尿検査・心電図検査 深谷市メディカルセンター



#### 自分の体は?

今の自分の体の 状態を知って、 日々の生活に生か していきましょう。



年度当初は提出物がたくさんあります。

記入漏れのないように、しっかり確認をお願いします。

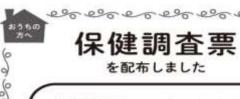
4/10日(金)提出です。

全員: 結核健診問診票・運動器検診の調査票

1年生:心臓検査の調査票・スポーツ振興センター同意書

フッ素洗口同意書

3年生: 色覚検査希望調査表



提出期限は 4/10(金)です

記入や捺印に漏れのないようにお願いします。項 目にないことでも、健康面で気になる点があれば、 遠慮なくお知らせください。





ご協力お願いします。



## 令和2年度健康診断等



# 保健関係行事日程表

#### \*4月6日現在の予定です。今後変更があると思いますので、ご承知おきください。

日付	時間	行事	対象	使用場 所	注意事項等
4月10日(金)	3年1h	身体測定	全学年	体育館、	●事前に各学年、測定担当者を決めてください。
	2年2h	(身長・体重)		保健室、	★他学年の先生方にも入っていただきます。
	1年3h	視力 <i>聴力 (13年)</i>	延期します	各教室	
4月16日(木)	8:50 まで	尿検査 1日目	全学年	保健室	・時間厳守で見届けをお願いします。
4月17日(金)	8:50 まで	尿検査 2日目	全学年	保健室	・時間厳守で見届けをお願いします。
4月21日(火)	13:40~	心電図検査	1年生	保健室	●事前調査表…10日までに回収・提出
					※女子の更衣でトイレ等をお借りします。
4月24日(金)	13:30~	内科検診	3年生	保健室	●結核問診票…10日までに回収・提出
		(四肢、結核含む)			※女子の更衣でトイレ等をお借りします。
5月1日(金)	13:30~	眼科検診	4.5.6 組	保健室	●事前アンケート…2年生のみ
			1.3 年生、抽出者		
		尿検査 二次予定	対象者	保健室	・時間厳守で確認をお願いします。
5月7日(木)	13:30~	耳鼻科検診	4.5.6 組	保健室	●事前アンケート
			1年生		
		尿検査 二次予定	対象者	保健室	・時間厳守で確認をお願いします。
5月12日(火)	13:30~	内科検診	2年生	保健室	●結核問診票…10日までに回収・提出
		(四肢、結核含む)	前回欠席者		※女子の更衣でトイレ等をお借りします。
5月13日(水)	13:30~	歯科健診	3年生	保健室	・事前調査及び歯みがきをしてから健診となります。
5月15日(金)	13:30~	歯科健診	1年生	保健室	・事前調査及び歯みがきをしてから健診となります。
5月21日(木)	13:30~	歯科健診	2年生	保健室	・事前調査及び歯みがきをしてから健診となります。
5月29日(金)	13:30~	内科検診	456 組、1 年生、	保健室	●結核問診票…10日までに回収・提出
		(四肢、結核含む)	前回欠席者		※女子の更衣でトイレ等をお借りします。
7月		学校保健委員会	対象者	会議室	・特別日課です。
6月中	?	色覚検査	3年生希望者	保健室	・希望者全員に検査結果通知が配布されます。
					・希望調査は4月 10 日締切。

《その他保健関係行事》フッ素洗口(隔週火朝)、口腔衛生月間行事(5月)

フッ素洗口は全学年 5月19 (火) から実施です。コップを持参してください。