

ほけんだより 5月

保健室からのお知らせ

久しぶりの学校ですね。今までとはちょっと違う生活が続きます。周りをよく見て過ごしましょう



今日から学年別で、そして分散登校が始まりました。まだまだ、新型コロナウイルス感染症には、十分注意を払いながら学校生活を送っていかねばなりません。3密を防ぎながら学校生活を送るためには、みなさんのご協力が必要です。今まで以上に体調管理や忘れ物(ハンカチ・マスク・水筒)がないよう準備をお願いします。

保護者の皆様へ

別紙の「新型コロナウイルス感染症拡大防止にむけた対応について」をよくご覧になり登校前の健康チェックを必ず実施してください。ご協力をお願いいたします。川本中学校区3校での取り組みです。

登校後の注意

昇降口や廊下等にソーシャルディスタンスの表示があります。また、水道・トイレ等にも表示があります。少し不自由さを感じますが、あまり広くないスペースですのでみなさんの協力をお願いいたします。



マスクの配布について

文科省より、生徒用マスクの配布がありました。4月分で配布されたマスクを本日配布します。6月から学校が再開されるときに着用をお願いします。

なお、5月分も1枚配布される予定です。こちらはまだ学校に届いていないので、学校に届きましたら、予備用として個人の名前の付いた保存袋に入れて学級で保存します。忘れたときや汚してしまった時などに、使用するよう指導します。

また、給食等でマスクを外すときに、密閉できる袋に保存するよう指示が出ています。学校で全校分用意いたしましたので、持ち帰ったときは翌日に忘れず持参してください。

OS-1の配布について

生涯学習スポーツ振興課から、生徒のみなさんに登校日に配布されます。賞味期限にご注意ください。気候の変化が激しく、雨の日もあれば、むし暑く気温が高い日もあります。休校が続き、今までより体力が低下していて、また熱さに慣れていない上、常時マスク着用なので「隠れ熱中症」も懸念されています。こまめな水分補給を心がけましょう。

皆さまへ、ご注意とお願い

厚生労働省 熱中症 検索

熱中症予防のために

こまめに水分を補給してください
室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分などを補給しましょう。

暑さを避けてください

室内	▶ 室温をこまめに確認	▶ 扇風機やエアコンで温度を調節
	▶ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用	
屋外	▶ 日傘や帽子の着用	▶ 日陰の利用、こまめな休憩
	▶ 天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える	