

いいことたくさん 川本中!!

学校保健委員だより

深谷市立川本中学校 PTA 保健給食部

令和元年12月18日(水)



12月18日(水)に、第2回学校保健委員会が開催されました。下記の通り、ご報告をさせていただきます。

【生徒保健委員会より】 生徒保健委員会

《後期の目標》

目指せ！欠席0！を目標に「6318」運動の毎日実践を呼びかける。
むし歯治療率アップを目指し、フッ素洗口、歯磨きチェック。
感染症予防のための手洗い、うがい、咳エチケットの徹底。



【令和元年度新体力テストの結果報告】 体育主任 津久井教諭

今年度の体力テストの結果

- ・1年生は、男女ともに握力の県平均を上回る事ができた。
- ・2年生男子は全種目で県平均を上回ることができなかったが、女子は3種目で上回ることができた。
- ・3年生は男女共に県平均を上回る種目が減ってしまった。

結果をふまえて、川本中体育部のテーマである「持久力を高める」ために長期休業中の課題として体力作りに学校、家庭、地域で連携し取り組んでいきたい。



【給食試食会報告】 保健給食部 副部長 松本美代子さん

12月3日(火)46名の参加者で開催されました。

献立) ココア揚げパン・冬野菜のゴママヨネーズ和え
ワンタンスープ・ハートオムレツ・みかん・牛乳

(アンケート結果の結果より)

- ・給食の量も味付けもちょうどよい
- ・毎日間食しているお子さんが一番多く食べている種類として、スナック・パン類が多く、果物が少ない。
- ・夕飯は19時から20時に食べていて、肉系・洋食が好きな子が多いようです。



【第2回歯科健診結果】 朽原養護教諭

《歯科健診》◆治療等を終えていない人数…6人となっています。終えていない人は治療をお願いします。
◆今年度、むし歯の治療率93.4%です。昨年より3%低下。

【環境衛生検査報告Ⅱ】 学校薬剤師 須賀先生

今回はダニ検査と照度検査の報告がありました。

- ◆ダニの検査:保健室のベッド、コンピューター室、校長室共に良好でした。
- ◆照度検査結果 良好(基準内)です。
- ◆眩しさなし 良好です。



【まとめ】 学校医 神山先生・歯科校医 鈴木先生

神山先生:間食はスナック類よりナッツ類は飽和脂肪酸が多く塩分も少ないのでおすすめです。
果物は果糖が多いため、間食には注意しましょう。魚料理は季節感もあり、DHA が豊富に含まれるので進んでとりましょう。

鈴木先生:手洗い・うがいの徹底の他に、歯をみがくことで口の中を清潔にするとインフルエンザ等の感染症を予防することにつながります。お口の中の清潔はとても重要です。