



感染症予防号

保健室からのお知らせ

インフルエンザ



早めの予防接種を



先日の台風に続き、天候が悪く体調を崩しやすい日々が続いています。川本中でも、高い熱や腹痛・下痢を伴う風邪で欠席する人が増加しています。そろそろインフルエンザや感染性胃腸炎等の流行の兆しもあるかもしれません。みなさんには早めの予防をお願いします。

全員が知っておきたい /

インフルエンザ

重症のカゼ
みたいなのではよ
...本当に
そうでしょうか?

1 比較 カゼとインフルエンザ

様々なウイルス・細菌が原因

カゼ

- せきや鼻水、のどの痛みなど上気道症状が中心
- 37度台の発熱が多い
- 症状は軽め
- 発症はゆるやか

インフルエンザウイルスが原因

インフルエンザ

- 上気道症状に加え関節痛や倦怠感などの全身症状も
- しばしば38度以上の高熱
- 症状が重い
- 急激に発症する

2 インフルエンザって怖い?

合併症に
要注意

ほとんどは良くなるのですが、ときに肺炎、急性脳症など、怖い合併症が起こります。意識障害や幻覚、異常行動が起きたり、命の危険につながる場合も。



ハイリスクな
人がいます

- 65歳以上の高齢者
- 妊娠28週以降の妊婦
- 肺や心臓、腎臓に特定の疾患を持っている人
- 代謝異常のある人
- 免疫不全状態の人

うつってしまったら、重症化するリスクがあります。周りに当てはまる人はいませんか?

3 発症したかも...どうすればいい?

治療薬が
あります



カゼには症状を緩和する薬はありませんが、インフルエンザにはウイルスに直接効く薬があります。処方された薬を飲めば重症化を防止、症状の出る期間を短くできます。インフルエンザを疑ったら受診しましょう。

登校は
できません

解熱後2日が経過し、かつ発症後5日経過するまで
出席停止!



0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症	解熱					登校OK	
発症				解熱			登校OK

解熱後もウイルスを排出している可能性があるため、外出は控えましょう

インフルエンザの診断を受けたら、学校へ連絡してください。

TEL : 048-583-2014

4 家族が発症したら?

感染した本人も家族もこまめに手洗いをする



可能なら別室に隔離する。無理ならなるべく1~2m以上距離をとる



近づく場合はマスクをつける。マスクを外したら手を洗う



手指や、感染した家族がよく触るドアノブなどをアルコール消毒する



食事は一緒にとらない

