

保健だより

保健室からのお知らせ

体育の授業でプールが始まります。手足の爪を短く切ってください！



先週末の学校総合体育大会では、川中生の活躍がすばらしかったです。次の目標に向けて気持ちを切り替えていきましょう！1・2年生は、夏に向けて体力をつけましょう！



朝ご飯は食べたか？



熱はないか？
だるさはないか？

お腹は痛くないか？
下痢をしていないか？

感染性の病気はないか？
目は充血していないか？

4つの「ない」でプールでの事故を0に

- 走らない** プールサイドは濡れて滑りやすく、大ケガの原因になります。
- 飛び込まない** 大きな事故の原因になります。後遺症が残ったり、命を失うことも。
- ふざけない** ふざけてプールに落ちたり、足を滑らせて転倒するなど思わぬ事故に。
- 無理をしない** 体調が悪いときにプールに入るのは危険です。先生に言いましょう。



プールに入っているの？

とびひ

治るまで入れません。プールの水でうつることはありませんが、他の人と触れると悪化したり、うつすことがあるためです。

疥癬

治療を始めていればプールに入れます（ただ角化型疥癬は感染力が強いので外出を控えます）。



皮膚の病気編

アタマジラミ

治療を始めていればプールに入れます。でもタオルや水泳帽の貸し借りはやめましょう。

水いぼ

プールの水ではうつらないので、入ってもいいです。でもタオルやビート板を一緒に使うとうつることがあるので注意しましょう。プールの後はシャワーできれいにしましょう。



保護者の方へ