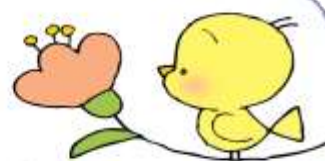


保健だよ！ 尿検査特別号



新しいクラスにはなれましたか？そろそろ疲れもたまってくる頃です。しっかり休養をとって、体調を整えましょう。明日は尿検査提出日です。注意事項を読んで、忘れずに提出してください。



尿検査を行います

私たちが排泄している尿は、腎臓でつくられています。腎臓は体にとって不必要なものや、余分な水分をろ過し、血液をきれいにする器官です。

尿検査は、腎臓が健康であるかどうか調べます。また、糖尿病がないかも調べます。

1 実施日 4月18日(木)、19日(金)

2 提出の仕方

①各クラスで回収します。保健委員が袋を準備していますので、朝の会終了までに袋の中に提出し、クラス名簿に○をつけて提出してください。

②昨年度より、袋と容器にシールを貼って提出しています。

容器には採取後にシールを貼ってください。

シールを貼り忘れると、誰の検査物かわからず無効になり、未提出者扱いになります。その際は再提出となります。

③検査機関の人が9時ごろ取りに来ます。時間が経過したものは検査結果が変わってしまうので提出できません。翌日取り直し(再提出)になります。

*女子で検査当日に生理の場合は提出せず、予備日に提出してください。

(保健委員女子に必ず申し出てください。また、容器は各自で保管しておいてください。)

3 予備日及び二次検査について

4月25日(木) *二次検査の対象者には、4月24日(水)に容器等の配布を予定しています。



《尿のとり方》 *準備…袋にシールを貼っておく。(なくした場合は自分で記入する)

1. 朝起きたらすぐにトイレに行きます。

2. 出始めの尿はとらないで、少し出た後の尿をとります。

※出始めの尿は、尿道(おしっこの通り道)にたまっている尿なので、とりません。

3. 尿を容器にうつします。

4. きちんとフタをします。

5. 容器にもう一枚のシールを貼ります。

6. 朝の会終了後までにクラスの回収袋に提出します。

容器には採取後にシールを貼ってください。
兄弟がいる人は間違えないように！



提出日… 4月18日(木)