

ほけんだより がつ 4月



入学・進級 おめでとうございます

1つ上の学年で気持ち新たに一層がんばろうと気合いを入れている2・3年生。新しい環境や友だちとの出会いにワクワクする反面、ちょっと緊張気味の1年生。これからスタートする学校生活を楽しく過ごすためにも、自分のペースで慣れていきましょう!

とちはらわか な

養護教諭の 朽原若菜(川中2年目) です

みなさんが毎日元気で楽しく過ごせるように、また心も体も健やかに成長していけるように、保健室から精いっぱいサポートします。よろしくお願いします。



日程は裏面です。
予定を確認しておきましょう!

健康診断 の 目的は



健康面の問題をスクリーニング

健康面の問題や病気の疑いがないかを調べます。これをスクリーニングと言います。もし「疑いあり」の結果が出たら、早めに病院でみてもらいましょう。



自分の成長について知る

からだがバランスよく、順調に成長しているかを調べます。生活習慣病につながる肥満や、ダイエットによるやせすぎがあるときは、食生活について考えたり、運動の習慣をつけるきっかけにしましょう。



自分のからだに関心をもつ

自分のからだや健康に関心をもつきっかけにしてほしいです。そして毎日の生活の中で、そのことを生かしていきましょう。

お世話になる学校医の先生です



学校医: 神山 敏先生(内科神山医院)

学校医: 吉田元子先生(眼科)

学校医: 富沢克夫先生(耳鼻科)

歯科医: 鈴木正浩先生(すずき歯科医院)

薬剤師: 須賀一夫先生(とんぶく堂薬局)

《検査機関》

心臓検診・尿検査:

深谷寄居医師会メディカルセンター

保健室からのお知らせ

全員: 結核健診問診票と
運動器検診の調査票
1年生: 心臓検査の調査票
スポーツ振興センター同意書
フッ素洗口同意書

4/12日(金)までに
全員提出です!



保健調査票

を配布しました

提出期限は 4 / 12 (金) です

記入や捺印に漏れのないようにお願いします。項目にないことでも、健康面で気になる点があれば、遠慮なくお知らせください。



緊急
連絡先に変更は
ありませんか?

変更があった場合は、
すぐにお知らせください。

年度初めは配布物や提出物がたくさんあります。お忙しいことと存じますが、ご協力いただけますよう、よろしくお願いいたします。

平成31年度健康診断等



保健関係行事日程表

日付	時間	行事	対象	使用場所	注意事項等
4月10日(水)	3年 1h 2年 2h 1年 3h	身体測定 (身長、体重、 視力、聴力)	全学年	体育館、 PC室、 各教室	
4月18日(木)	8:50 まで	尿検査 1日目	全学年	保健室	
4月19日(金)	8:50 まで	尿検査 2日目	全学年	保健室	
4月19日(金)	13:40～	心電図検査	1年生	保健室	●事前調査表…12日までに回収・提出
4月23日(火)	13:30～	内科検診 (四肢、結核含む)	2年生	保健室	●結核問診票…12日までに回収・提出
4月24日(水)	13:30～	眼科検診	4.5.6組 1.3年生、 2年生抽出者	保健室	●事前アンケート…2年生のみ
4月25日(木)	8:50 まで	尿検査 予備	対象者	保健室	
		尿検査 二次予定	対象者	保健室	
5月7日(火)	13:30～	内科検診 (四肢、結核含む)	4.5.6組 3年生 前回欠席者	保健室	●結核問診票…12日までに回収・提出
5月10日(金)	13:30～	歯科健診	1年生	保健室	・事前調査及び歯みがきをして健診となります。
5月15日(水)	13:30～	歯科健診	2年生	保健室	・事前調査及び歯みがきをして健診となります。
5月16日(木)	13:30～	耳鼻科検診	4.5.6組 1年生	保健室	●事前アンケート…1年生のみ
5月17日(金)	13:30～	歯科健診	3年生	保健室	・事前調査及び歯みがきをして健診となります。
5月21日(火)	13:30～	内科検診 (四肢、結核含む)	1年生、 前回欠席者	保健室	●結核問診票…12日までに回収・提出
7月17日(水)	15:30～	学校保健委員会	対象者	会議室	・特別日課です。
6月中		色覚検査	3年生希望者	保健室	・希望者全員に結果通知が配布されます。 ・希望調査は4月になってから実施。

《その他保健関係行事》フッ素洗口(隔週火朝)、口腔衛生月間行事(5月)

フッ素洗口は全学年 5月7日(火)から実施です。コップを持参してください。