



4月号

いいことたくさん 川本中!!

平成30年4月9日

入学・進級おめでとうございます。いよいよ新しい生活のスタートです。
学校給食は、子どもたちの健やかな成長のため、適切なエネルギー量や
栄養バランスを考え、安全で安心な食事を提供していきます。



4月12日から給食が始まります！

給食は成長期である子どもたちのために、栄養バランスのとれた豊かな食事を提供して
います。また、調理面でも安全、安心を第一に考えて行っています。
学校給食は、生きた教材として、さまざまな教科と連携したり、望ましい食習慣を身につ
けたりする役割を担っています。ぜひ、ご家庭でも給食について話してみてください。



給食当番の身じたくを確認しましょう！

- 清潔な給食着を着ている
- 帽子をきちんとかぶっている
- マスクをしている
- つめを短く切る
- 手を石けんで洗う
- アルコール消毒をする

給食当番の人は、マスク・帽子をきちんと
着用し、給食配膳室へ取りに行きましょう。
給食着は金曜日に持ち帰り、
洗濯して来てくださいね。



献立表を参考に

給食だよりの裏面に毎月の献立表を載せています。給食は栄養バランスを考え、
不足しがちな栄養素もきちんととれるようになっています。ぜひ、ご家庭での献
立の参考にさせていただければと思います。また、お子さんと給食のことについて
話す際に、ご活用ください。



十分な睡眠をとろう！

入学や進級などで、4月は生活環境も変化します。そのため、
体には疲れがたまりがちです。疲れをとるためにも、睡眠が大切です。
「早起き早寝」を心がけ、十分な睡眠時間を確保します。
しっかり休養をとって、新生活を充実させましょう。

給食だよりでは、給食や食事についての情報を発信していきます。
1年間よろしくお祈いします。