

ほたんごより 4月

深谷市立川本中学校保健室 平成30年4月9日(月)



新年度がスタートしました。みなさん、期待と不安を抱えていると思いますが、不安な気持ちはみんな同じです。

年度当初は行事がたくさんあり、とても忙しい時期です。この時期を乗り切るために、早寝・早起き・食事等の基本的生活習慣を整えて過ごしてください。

今年度よりみなさんのサポートをさせていただきます、養護教諭の朽原若菜と申します。よろしくお願いします。

定期健康診断が始まります！

みなさん健康診断の目的は…

- ① 自分の心身の健康状態を知る
- ② 治療や再検査が必要なものを早く見つける
- ③ さらに健康で充実した生活が送れるようにする

です。

健康診断を受けて自分の今の健康状態を知り、よりよい状態にするために何が必要か見つめ直し、そして充実した中学校生活を送ってほしいと思います。この3年間で心も体も大きく成長させてほしいと思っています。成長するためには、勉強、部活を頑張してほしいのですが、そのためには何より健康でなければ何もできません。自分の健康を自分で守るのは当たり前のことです。さらにより良い健康状態を皆さんには目指してほしいと思います。

健康診断で気になることや、何か見つかった場合は「お知らせ」を配布する等連絡をしますので、早めに病院等に受診して再検査や治療を行ってください。また、受診後は受診結果を学級担任にお知らせください。

学校医の先生方をご紹介します！—よろしくお願いします！—

内科	神山 敏 先生	(神山医院)
歯科	鈴木正浩 先生	(すずき歯科医院)
薬剤師	須賀一夫 先生	(トンプク堂)
眼科	吉田元子 先生	(吉田医院眼科)
耳鼻科	富沢克夫 先生	(花園耳鼻咽喉科医院)



【鈴木先生】



【神山先生】



【須賀先生】

健康診断等で必要です！

提出物のご協力をよろしくお願いします！提出日4月13日(金)

健康診断をスムーズに行うために、またみなさんの健康状態をしっかりと把握するために、調査票等の記入をしていただき、学級担任に提出をお願いします。提出する際は、必ず**記入漏れ・押印漏れないか、提出忘れがないか確認**をお願いいたします。すべて**4月13日(金)まで**となります。提出書類が多く、大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願いします。

- ① **心臓検査事前調査票**(1年生のみ、保護者サイン)
- ② **日本スポーツ振興センターの同意書**(1年生のみ、押印)
- ③ **フッ化物洗口の同意書**(1年生のみ、押印)
- ④ **保健調査票**(全学年、押印)



2、3年生は返却された調査票に記入・押印と、変更点がないか必ず確認をしてから提出してください。年度途中で連絡先が変更になった場合は、学級担任に必ず連絡をお願いします。

- ⑤ **結核健診問診票**(全学年、保護者サイン) 専用の封筒に入れて提出をお願いします。
- ⑥ **運動器検診保健調査票**(全学年、保護者サイン)

★ ⑤、⑥は内科検診の前に学校医の先生に見ていただきますので、締切厳守をお願いします。

4月からの保健行事日程

今年度も盛りだくさんです！



月日	項目	対象	注意等
4月11日(水)	身長・体重・ 視力・聴力	全学年 3年生→1年生の順番に実施	半袖体育着、短パン・ハーフパンツ、 めがね・コンタクトレンズ
4月20日(金)	尿検査容器配布	全学年	容器等必ず持ち帰り、提出日は休み明けです！
4月23日(月)	尿検査一次回収日	全学年1時間目が始まる前までに提出	★今年度から、袋と容器にシールを貼ります。
4月24日(火)	尿検査一次回収日	全学年1時間目が始まる前までに提出	★今年度から、袋と容器にシールを貼ります。
	心臓検査	1年生、対象者 13:40～	午前中運動中止。事前調査表 13日までに提出
4月26日(木)	歯科健診	4.5組、1.2年生 13:30～	事前調査を当日行います。
4月27日(金)	歯科健診	3年生、前日欠席者 13:30～	事前調査を当日行います。
5月8日(火)	内科検診 (四肢・結核含む)	4.5組、3年生 13:30～	結核健診問診票・運動器検診保健調査票 13日までに提出
5月10日(木)	尿検査予備	20.23日未提出者、1時間目始まる前までに提出	容器は各自で保管しておいてください。
	尿検査二次予定日	対象者は、直前に連絡をします。	容器は新しく配布します。
5月11日(金)	内科検診 (四肢・結核含む)	8日欠席者、2年生 13:30～	結核健診問診票・運動器検診保健調査票 13日までに提出
5月15日(火)	内科検診 (四肢・結核含む)	8日・11日欠席者、1年生 13:30～	結核健診問診票・運動器検診保健調査票 13日までに提出
6月5日(火)	眼科検診	4.5組、1.3年、抽出者 13:30～	事前にアンケートを実施します。
6月14日(木)	耳鼻科検診	4.5組、1年生 9:00～	事前にアンケートを実施します。

※尿検査二次対象者は、一次結果が二次直前に届くため、お知らせが直前になります。ご了承ください。



歯ブラシ・コップ・手鏡・ハンカチ・ティッシュの持参をしましょう！

給食が始まり、食後の歯みがきチェックを行います。フッ素洗口も開始しますのでコップを準備しましょう。

