

平成28年度

スキー教室 説明会

平成28年12月3日(土)
深谷市立川本中学校

目的

校外・家庭外での共同の集団生活，雄大な自然の中での学習体験を通して，教師と生徒，生徒と生徒の間に，より良い人間関係を築く。

そのために，

- ①自律的・自主的な生活態度を育て，
集団規律の在り方を学ぶと共に，友情を深める。
- ②雪国の生活・習慣を心身で体験し，
厳しくも雄大かつ豊かな自然の大切さを知る。
- ③スキーの初歩的な技術の習得を通し，
心身の健全な発達を伸長する。

スローガン

真っ白な山に咲かせよう 笑顔の花！
描け我らの結物語

- ① スキーやスノーボードに親しもう！
- ② 5分前行動を意識し、きびきび行動しよう！
- ③ 仲間と協力し、助け合おう！

日時 開催地

平成29年1月19日(木)～20日(金)

1泊2日

参加予定生徒数：101名

引率職員：8名

宿泊施設 <菅平高原>



ホテル白樺荘

日程<1日目>

7:00 学校集合 ※送迎の車は東門から西門へ

7:30 学校出発

10:00 ホテル着→開校式(ゲレンデ)

10:45～12:15 スキー実習Ⅰ
(1、5時間)

昼食/写真撮影

13:30～16:00 スキー実習Ⅱ
(2、5時間)

入浴・買い物・夕食

学年レクリエーション

22:00 消灯 就寝

SAJ公認
菅平高原スキー学校



日程<2日目>

6:30 起床 (健康観察)

朝食

9:00～12:00 スキー実習Ⅲ(3時間)

閉校式

昼食・荷物まとめ

14:00 ホテル出発

16:40

学校到着→帰校式

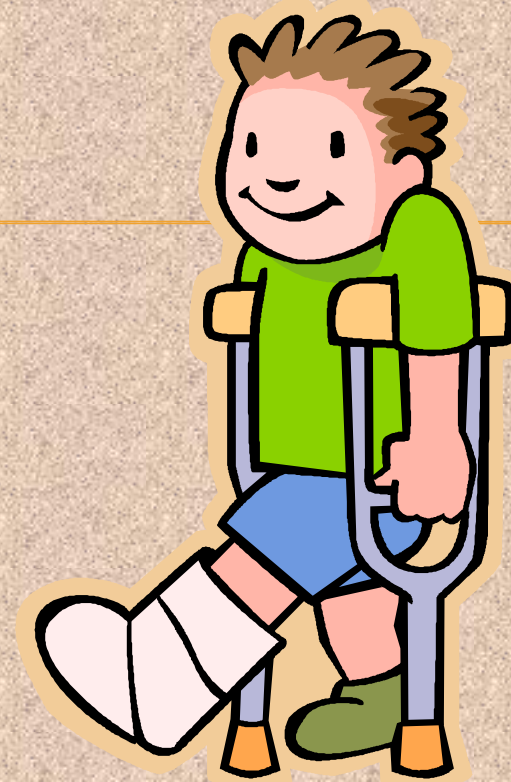
※送迎の車は東門から西門へ



健康安全全面

★病気・けがなどの対応について

菅平高原クリニック



★けがや病気のと看、必要に応じて家庭に
連絡します。

(診察代等は各家庭の負担となります。けがの
場合は、後日に(独)日本スポーツ振興セン
ターより給付金が支払われます。)

健康安全面

☆お願い☆

- (1) 集団で宿泊しますので、事前に健康調査を行います。
- (2) 出発まで健康管理、生活の仕方に十分注意して下さい。特に心配ごとがありましたら、事前に医師の診断を受け担任へ連絡して下さい。
学校では、事前の健康観察を実施予定です。
- (3) 乗り物に酔う生徒は、家庭にて対策をお願いします。
- (4) 現地で対処できない病気やけがの場合、家庭から現地に迎えにきていただくこともありますので、宜しくをお願いします。

服装・持ち物など

スキー

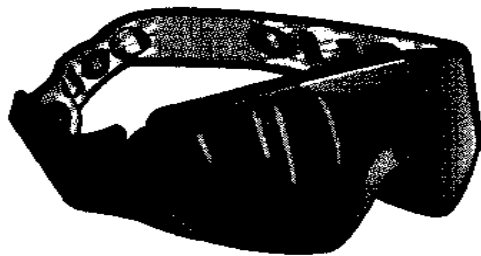
スノーボード

用具

自分の体に合った用具を選びましょう。

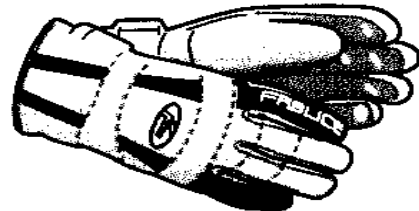
●ゴーグル

くもりにくく、
視野の広いもの。



●グローブ

防寒・防水の完全なもの。



●スキー靴

ソックスをはいて、足と
フィットするもの。



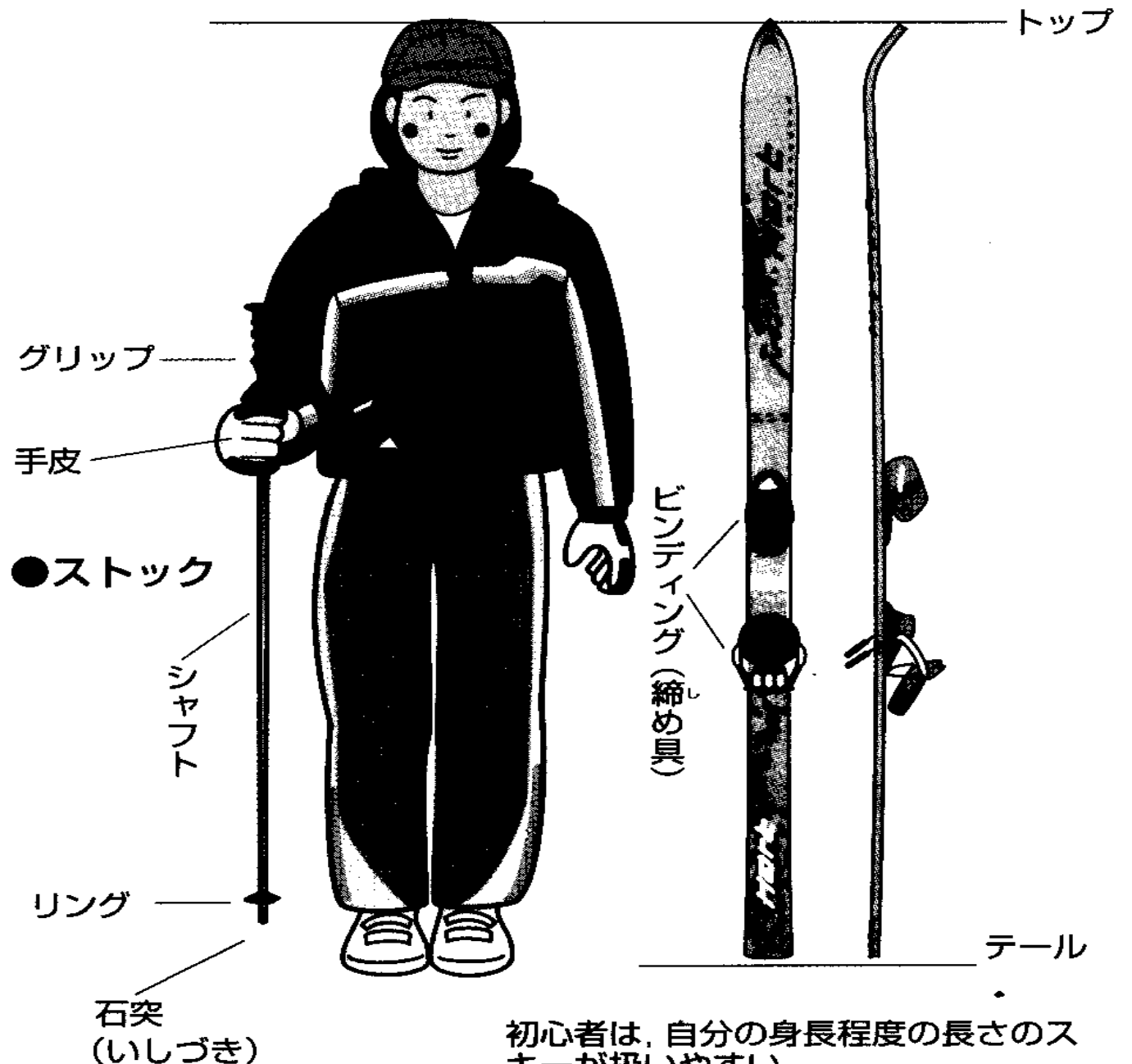
— インナーブーツ

バックルは
微調節がき
くもの。

足首を動かせるもの。

必ずぼうしをかぶろう

●スキー板



初心者は、自分の身長程度の長さのスキーが扱いやすい。

服装・持ち物など

	持参するもの		持っていってもよいもの
1	大きめのバッグ	11	ウインドブレーカー(学校指定)
2	セカンドバッグ(学校指定)	12	スクールセーター(学校指定)
3	タオル, バスタオル	13	お小遣い ※実行委員会で検討中
4	洗面用具(歯磨きセット)	14	遊ぶもの ※実行委員会で検討中
5	靴下(学校指定)	15	防寒グッズ(手袋, マフラー等)
6	半袖体育着(学校指定)	16	洗面用具, 入浴用具
7	ジャージ上下(学校指定)	17	スキー用ウェア
8	ビニール袋(2～3枚)	18	常備薬, 日焼け止め 等
9	下着類(1泊分)	19	腕時計 ※高価なものは避ける
10	しおり, 筆記用具		

※新たな購入は, できるだけ避けてください。

その他

ご家庭でも...

- ①持ち物には，必ず記名をしておくこと。
- ②健康に留意し，体調を整えておくこと。
- ③しおりの日程を確認し，先を見通した行動に心がける
- ④自分の仕事は責任をもって果たす。
- ⑤指導員，実行委員，学級委員，室長，係りなどの指示には速やかに従うこと。
- ⑥進んであいさつをして，人の話を目で聞こう。
- ⑦単独行動や自分勝手な行動はとらない。
- ⑧落ち着いて行動し，常識のある行動に心がける。
- ⑨睡眠時間を十分にとる。(けがの予防)
- ⑩部屋では整理整頓に心がける。(上履きなどの整頓も)
- ⑪節度ある飲食に心がける。(自己管理)

表紙絵



スキー教室のしおり

深めよう!仲間との絆青ジャ-魂あふれる最高の
スキー教室にしよう!!



初めてのスキー





スノーボード







スローガン

真っ白な山に咲かせよう 笑顔の花！
描けわれらの結物語

仲間との時間を大切にし、
だれもが楽しく過ごせるよう、
思いやりを持って接しよう！