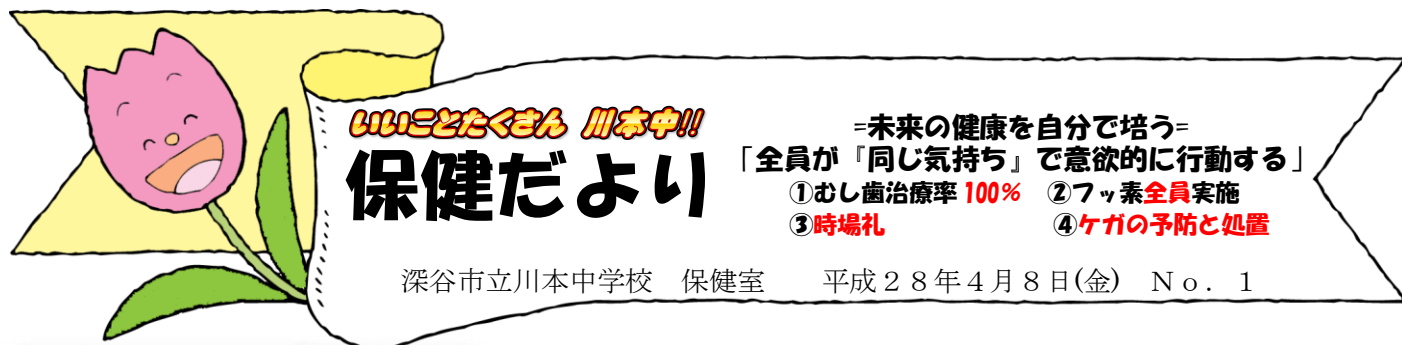
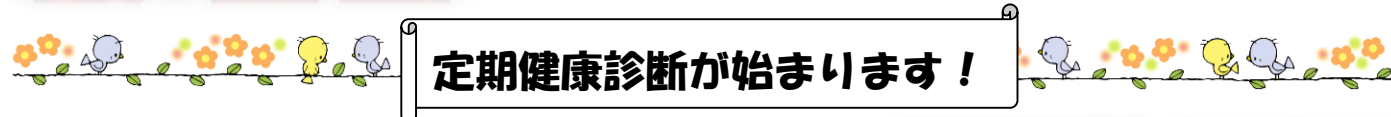




新しい年度がスタートしました。期待や不安など様々な気持ちがみなさんあると思います。特に1年生は初めての中学校生活で不安が大きいかなと思います。しかし、みんな同じ気持ちで新しいスタートとなります。希望と目標を持って、毎日元気に登校してください。すぐに様々な行事があり、忙しい日々となります。この時期を乗り切るためには、早寝・早起き・食事等の基本的な生活習慣がしっかりしていることです。「一緒に」がんばりましょう。

今年度も保健室からみなさんのことをこっそり見守り、応援していますので、よろしくお願いします。(養護教諭 松本彩)



みなさん健康診断の目的は…

- ① 自分の心身の健康状態を知る
- ② 治療や再検査が必要なものを早く見つける
- ③ さらに健康で充実した生活が送れるようにする

です。今まで川中では、「自分の健康は自分で守れる」生徒を目指してきましたが、今年度は「未来の健康を培う(つちかう)」を目標にしていきたいと考えています。健康診断を受けて自分の今の自分の健康状態を知り、よりよい状態にするために何が必要か見つめ直し、中学校を卒業した後、大人になっても健康でいられる心身を、今培って(育てて)ほしいと思ったからです。自分の健康を自分で守るのは当たり前です。みなさんには卒業後の未来の生活(身体)も見つめてほしいと思います。健康診断で気になることや、何か見つかった場合は「お知らせ」を配布する等連絡しますので、早めにかかりつけの病院等に受診してください。また、その受診結果を学級担任にお知らせください。



学校医の先生方をご紹介します！ーよろしくお願いします！ー

内科	神山 敏 先生	(神山医院)
歯科	鈴木正浩 先生	(すずき歯科医院)
薬剤師	須賀一夫 先生	(トンプク堂)
眼科	吉田元子 先生	(吉田医院眼科)
耳鼻科	富沢克夫 先生	(花園耳鼻咽喉科医院)



【鈴木先生】



【神山先生】



【須賀先生】

提出物のご協力をよろしくお願いします！提出日4月13日(水)

- ① **心臓検査事前調査票**(1年生のみ、保護者サイン)
- ② **日本スポーツ振興センターの同意書**(1年生のみ、押印)
- ③ **フッ化物洗口の同意書**(1年生のみ、押印)
- ④ **保健調査票**(全学年、押印)



⑤ **結核健診問診票**(全学年、保護者サイン) 専用の封筒に入れて提出をお願いします。

⑥ **運動器検診保健調査票**(全学年、保護者サイン)

4月からの保健行事日程

A black and white line drawing of a woven basket filled with various flowers, including tulips and daisies, with long stems and leaves.

日にち	項 目	対 象	注意等
4月12日(火)	身長・体重・ 視力・聴力	全学年 3年生→1年生の順番に実施	半袖体育着、短パン・ めがね・コンタクトレンズ
4月21日(木)	歯科健診	3年生、2年生 13:30～	今年度より事前調査を当日行います。
4月22日(金)	歯科健診	5.6.7組、1年生	今年度より事前調査を当日行います。
4月23日(土)	尿検査容器配布	全学年	容器等必ず持ち帰り、提出日は休み明けです！
4月26日(火)	尿検査一回回収日	全学年1時間目が始まる前までに提出	名前の記入を絶対に忘れないでください。
4月27日(水)	尿検査一回回収日	全学年1時間目が始まる前までに提出	名前の記入を絶対に忘れないでください。
	内科検診 (四肢・結核含む)	5.6.7組、3年生 13:30～	結核健診問診票・運動器検診保健調査票 13日までに提出
5月6日(金)	尿検査予備	26.27日未提出者、1時間目始まる前までに提出	容器は各自で保管しておいてください。
5月9日(月)	心臓検査	1年生、対象者	事前調査表 13日までに提出
5月11日(水)	内科検診	27日欠席者、2年生 13:30～	結核健診問診票・運動器検診保健調査票
	(四肢・結核含む)		13日までに提出
5月12日(木)	耳鼻科健診	5.6.7組、1年生、対象者 9:00～	前日に耳や鼻の掃除をしてきてください。
	尿検査容器配布	対象者	容器等必ず持ち帰ってください。
5月13日(金)	尿検査二次	対象者1時間目が始まる前までに提出	今年度は1日のみです。気をつけてください！
	内科検診 (四肢・結核含む)	27日・13日欠席者、2年生 13:30～	結核健診問診票・運動器検診保健調査票 13日までに提出
5月19日(木)	尿検査二次予備日	対象者1時間目が始まる前までに提出	名前の記入を絶対に忘れないでください。

歯ブラシ・コップ・手鏡・ハンカチ・ティッシュの持参をしましょう！