

保護者 様

深谷市立川本中学校
校長 福島 陽一

季節性インフルエンザ等に関する対応について（お願い）

日ごろ本校の教育活動にご理解、ご支援いただき厚くお礼申し上げます。

さて、本校においても風邪症状による欠席が多く見られるようになりました。今年度も学校医の神山先生にもご指導を仰ぎながら、生徒の体調管理に学校全体で対応したいと考えております。

つきましては、感染予防及び感染拡大防止のため、下記の留意事項に十分ご配慮の上、お子様の健康保持に万全を期していただきますようお願い申し上げます。

記

1 感染拡大防止等の対策について

- 外出に当たっては、人混みをなるべく避けるとともに、手洗い・うがい等の徹底をすること。
- 咳等の症状のある者には、感染拡大防止のため、外出の自粛と咳エチケットの徹底をすること。
- 混み合った場所（外出時）マスクの着用を徹底すること。
- 朝、体調が良くない時は、様子を見てから登校するか病院に受診してから登校すること。

2 重篤化への対策について

季節性を含めインフルエンザ患者の一部には、インフルエンザ脳症や合併症として肺炎の発生など、重篤な症状になることが報告されています。そのため、発熱及び咳・喉の痛みに加え次のような症状のある場合は、早めにかかりつけ医に連絡の上、受診（再診）してください。

<症状例>

- ①呼びかけに答えないなど意識の低下や異常な言動または行動
- ②けいれんの発作を繰り返す
- ③呼吸が速い、息苦しそう、息切れがある
- ④顔色が悪い（土気色、青白いなど）
- ⑤嘔吐や下痢が続く
- ⑥解熱後、再度発熱する

また、一部の解熱剤については、原則としてインフルエンザへの使用は行わないとされているので、安易に市販の解熱剤を使用せず、必ず医師・薬剤師に相談してください。

（参照：厚生労働省・医療用医薬品の家庭における使用についてより）

3 インフルエンザによる欠席について

インフルエンザは出席停止となります。診断を受けましたら速やかに学級担任までご連絡をお願いいたします。

出席停止期間「**発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日(幼児にあっては、3日)を経過するまで**」

発症 発熱	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目
1日間	発	●	▲	△	△	△	◎			
2日間	発	●	●	▲	△	△	◎			
3日間	発	●	●	●	▲	△	△	◎		
4日間	発	●	●	●	●	▲	△	△	◎	
5日間	発	●	●	●	●	●	▲	△	△	◎

発 発症した日 ● 発熱 ▲ 解熱した日 △ 熱なし ◎ 登校可能

発症後5日

解熱後2日